

子育て通信

# ポラン



第119号  
平成28年11月30日発行

埼玉県比企郡ときがわ町桃木452  
(はなどの保育園内)  
子育て支援センター「ときがわ」  
☎ 0493(65)2655

(ホームページもご覧ください)

## 巻頭言

### ふるさとの味



高校を卒業し、親元を離れ、一人暮らしを始めた当初、私は物珍しさも手伝って色々な料理を作ってみた。シチューにグラタンにスパゲッティ...。外食はお金がかかるし、今のよう  
にコンビニもない時代。節約するには手作りするしかなかった。このように書くと、さもちゃんと  
やっていそうだが、お茶漬けの日もインスタントラーメンの日もあまた。

ところが2～3ヶ月も経つと、かぼちゃの煮つけが無性に食べなくなった。作ってみたら、とても  
食べたものではない。そこで母に電話をして作り方をきいた。次に食べなくなったのがひじき煮。切  
り干し大根。そしてジャージャー麺。何のことはない、みんな母がよく作ってくれた料理だった。

お母さん、お父さん、あなたの得意料理はなんですか。あなたの得意料理が、きっとお子さんの  
“ふるさとの味”になることでしょう。

柳瀬寛洲

## 12月の予定



月	火	水	木	金	土
			1 開放・相談	2 ポラン サーキットあそび	3 開放・相談
5 開放・相談	6 どんぐりクラス (建具会館)	7 開放・相談 ほのぼの カンガルー	8 開放・相談	9 ポラン おはなし会 おやつ試食	10 開放・相談
12 開放・相談	13 ぐりクラス (玉川公民館)	14 解放・相談 ほのぼの カンガルー	15 開放・相談	16 ポラン クリスマス製作	17 開放・相談
19 開放・相談	20 ぐらクラス (せせらぎホール)	21 解放・相談 ほのぼの カンガルー	22 開放・相談	23	24 開放・相談
26 開放・相談	27 開放・相談	28	29	30	31

年末年始は  
12月28日  
～1月4日

お休みとなります。



ぼくだってできるもん。

ぐらクラス（2歳児）のリズム体操初参加のY君。はじめてきた場所で、「ここはどこなの？」と始めは不安げな表情でした。そのうち、持ち前の元気さで遊び始めました。そして、曲がきこえはじめ、リズム体操のブリッジをする他の人の様子をじーっと見ていました。

するとY君。ブリッジではなく、股のぞきのスタイルを始めました。なるほど。彼なりのイメージのブリッジなのですね。すごいすごい！その一生懸命さがとてもいじらしくかわいいのです。いつか素敵なブリッジができる日が来ることでしょ。

『楽しくなってきたよ』のサイン

6ヶ月の赤ちゃん（Sちゃん）をお預かりしました。そろそろママと他の人との違いにも気づきはじめているSちゃんのように、お部屋に入ってきた時は、にこにこしていたもののママがいなくなると口がへんの字に……。

『あら泣いちゃうかもね。』と覚悟し、気分転換をはかろうと外の景色をみせたり、お膝でゆらし遊びをしたり。

そうするうち、お膝に抱っこして遊んでいると、気づきました。Sちゃんが片足でトントリズムをとっているのです。このお預かりの時間が、リラックスして楽しくなってくれたのかなあとこちら嬉しくなりました。

わらべうた

ゆたまるさん（ころころ）



2/4

た る ま さん | た る ま さん | あ つ ち む い て も | こ ろ こ ろ

こ ろ ち む い て も | こ ろ こ ろ | い つ で も い つ で も | こ ろ こ ろ

足の裏を左右に振る。

（ゆらし）最後は合わせて膝を開いて座る。手は、膝に置き歌に合わせ ごろんと後ろに転がってみましょう。



絵本紹介

にんじんさんがあかいわけ

あかちゃんのむかしばなしです。にんじんさんが誘って、ごぼうさんとだいこんさんがお風呂に入りに行ったんだった。さてさて……最後は「とっぴんばらりのぷう」という楽しいことばで終わります。

絵本をみながら「Yちゃんはごぼうが大好きなんだよね」とおかあさんが言うと、ごぼうを指差してにこにこ笑顔のYちゃんです。

ママが作るおやつのごぼうスティックがお気に入り。お兄ちゃんとたくさん食べるんですって！



松谷みよ子・ぶん  
ひらやまえいぞう・え  
福音館書店



編集後記

加点の子育て

10ヶ月のE君のママは、初めてのお子さんを育てています。支援センターに来るたび何につけ、すご〜い！うちの子ってこんなことできるんだ〜と我が子のひとつひとつを発見しては、「わあかわいい……」とつぶやきます。

こどもが大きくなるにつけ、こんな子になってほしいという思いはみんなあるものですが、うちの子はできていない……とマイナスを感じるより、E君のママのように、我が子の小さな発見をプラスに積み重ねながら子育てすると、楽しい子育てになるなあと思いました。

五十嵐 民江

